

Clinical Exercise Medicine for Chronic Conditions

Integrating exercise prescription for cardiovascular, respiratory, metabolic, cancer, and other chronic diseases.

Questo corso fornisce strumenti teorici e pratici per applicare i principi dell'*Exercise Medicine* nella gestione delle condizioni croniche.

La parte teorica approfondisce la valutazione funzionale e clinica, la gestione personalizzata dei pazienti e le strategie di esercizio più appropriate in base al quadro clinico. Analizza come l'*Exercise Medicine* contribuisca al miglioramento della funzione fisica, al supporto delle terapie in corso, alla qualità di vita e al controllo dei sintomi nelle condizioni cardiovascolari, respiratorie, metaboliche e oncologiche.

La parte pratica si concentra sull'applicazione dell'*Exercise Medicine* nelle diverse patologie croniche, con concetti di prescrizione, programmazione, monitoraggio e progressione dell'esercizio. I partecipanti apprendono come modulare intensità, volume e tipologia di esercizio in presenza di comorbidità o limitazioni funzionali.

L'obiettivo è sviluppare competenze teoriche e pratiche per progettare e gestire interventi di esercizio personalizzati nelle persone con condizioni croniche o con multimorbidità.

Key Points:

- Ruolo dell'esercizio come strumento terapeutico nella gestione delle condizioni croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche)
- Valutazione funzionale e clinica personalizzata, con interpretazione dei principali parametri fisici e fisiologici
- Adattamenti fisici, biologici e meccanismi molecolari che spiegano gli effetti sistemici dell'*Exercise Medicine*
- Somministrazione dell'allenamento di forza, potenza e aerobico, con focus su implementazione e progressione nei soggetti con condizioni croniche
- Applicazione di strategie avanzate di *Exercise Medicine* nella gestione di casi complessi e condizioni di multimorbidità (come osteoporosi e sarcopenia)
- Periodizzazione dei programmi di esercizio per ottimizzare gli outcome e l'aderenza del paziente

- Esercitazioni pratiche e casi clinici dal vivo, con analisi, confronto e discussione guidata per integrare teoria e pratica

Destinatari: fisioterapisti, chinesiologi, medici e professionisti sanitari che gestiscono pazienti con condizioni croniche complesse o multimorbidità.

Durata: corso modulare (1–3 giorni o sessioni online), adattabile al livello dei partecipanti e disponibile anche in formato webinar.